


【持ち物チェックリスト】

書類関係	パスポート	◎	有効期間が滞在日数+6ヶ月あるものが必要です。コピーも取っておきましょう。
	入学許可証	◎	
	航空券	◎	ビザ取得のために帰りの航空券の提示を求められることがあります。
	海外旅行保険契約証	◎	出来る限りご加入下さい。
	証明写真	◎	3*2.4cm（学生証用）予備があると便利です。
	国際運転免許証	△	
お金関係	現金	◎	日本円かドルを持参すれば空港・ショッピングセンター・銀行・ホテルなどで両替できます。
	トラベラーズチェック	△	使えるところがあまりありません。
	国際キャッシュカード	△	カードに  プラスマークが付いたもの
	クレジットカード	◎	VISA か MASTER カードが一般的です。海外旅行保険が付帯されているものもあります。
学習関係	文具	◎	フィリピンでも購入できます。
	英和和英辞典	◎	
	電子辞書	◎	とても便利です。ほとんどの学生が持ってきています。
電気製品関連	コンセント変換プラグ	◎	ILAM 並びにホテル、周辺カフェなど無線 LAN 利用可能なコンセントは A となっています。A の場合、日本の家電製品の全てのコンセントに対応していますので、コンセントアダプターは不要です。
	変圧器	△	フィリピンの電圧は 220V/60H です。一般の日本製電化製品は 100V のみの対応なので、フィリピンで使用する時には変圧器が必要です。持参の電気機器を確認してください。
	充電器	△	
	デジタルカメラ	△	
	ドライヤー	△	
	ノートパソコン	△	学校では持ち込みも可能。宿泊施設でもネット完備。 ノートパソコンは 100V~240V 対応になっているものがほとんどですので、通常変圧器なしでそのまま使えます。
	携帯電話	△	現地で購入することをオススメします。
	イヤホン	△	TV や音楽を聴くために。

日用品	洗面用具	◎	フィリピンでも購入可能です。品質は日本とさほど変わりません。THE BODY SHOP、LUX、パンテーン、Johnson&Johnsonなどは日本より安価です。	
	日焼け止め	○	フィリピンは毎日30度を超える暑さですが、湿度もあまりなくカラッとした暑さです。しかし、紫外線は強いため、日焼け止めは持参下さい。	
	化粧品	△	いつも使っているものは持参しましょう。	
	生理用品	△	購入可能ですが、日本より少し質は落ちます。	
	ティッシュ	△	外出先でトイレットペーパーがないこともあります。	
	爪切り、綿棒	○	フィリピンでも購入可能です。	
	コンタクトレンズケア用品	△		
	常備薬	○	風邪薬・腹痛の薬などご自身にあったもの	
	カメラのフィルム・メモリーカード	△		
	文房具	△		
	目覚まし時計	△		
	スリッパ	△		
	日本食（ナマモノは厳禁）	△	ある程度の日本の調味料などは現地にて販売しています。海外の日本製品は、日本国内より割高になっていますのでどうしても口にしたいと思うようなものは持参をオススメします。	
	かゆみ止め	△		
	虫よけスプレー	△		
	缶切り	△		
衣類	衣類	◎	現地では洋服、靴などは日本の3分の1～4分の1です。デザイン性の良い洋服などたくさんありますので、無理にたくさん持参せず、現地購入も視野に入れて必要最小限の荷物の方が良いでしょう。	
	雨具	△	フード付きジャケットなど	
	靴	○		
	サンダル	○	バックストラップ付のもの	
	水着	△	ビーチ用に多くの学生さんが持参しています。	
	水中眼鏡	△		
	シュノーケル	△		